

CC/CA	Communes	Lieu	Horaires	Dates											
				Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juill.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Cap Sizun- Pointe du Raz	Audierne <i>2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> lundis matin</i>	Maison France Services 17 rue Lamartine	9h-12h	13	10	10	14	12	-	-	-	8	13	-	8
				27	24	24	28	26	23	28	-	22	27	24	22
Quimper Bretagne Occidentale	Briec <i>1<sup>er</sup> mercredi matin</i>	France Services Ti Glazik Place de Ruthin	9h-12h	-	5	5	2	7	4	2	-	3	1	5	3
	Quimper	Espace Habitat 49 rue de la Providence	Les lundis, mardis, mercredis et vendredis de 14h30 à 17h30 Le mardi matin de 9h à 12h												
Poher	Carhaix-Plouguerv <i>1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredis A -midi</i>	Locaux CPAM M.S.A.P. Place de la Tour d'Auvergne	14h-17h	-	5	5	2	7	4	2	-	3	1	5	3
				15	19	19	16	21	18	16	-	17	15	19	17
Pleyben- Châteaulin- Porzay	Châteaulin <i>3<sup>ème</sup> lundi matin</i>	France Services 33 quai Alba	9h-12h	20	17	17	-	19	16	21	-	15	20	17	15
	Pleyben <i>2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mercredis A-midi</i>	Bâtiment Ty ar Vuhez 14 rue Gars Maria	14h -17h	8	12	12	9	14	11	9	-	10	8	12	10
				22	26	26	23	28	25	23	-	24	22	26	24
	Plomodiern <i>1<sup>er</sup> mardi matin</i>	Mairie Rue Docteur Vourch	9h-12h	7	4	4	1	6	3	1	-	2	7	4	2
Haute Cornouaille	Châteauneuf du Faou <i>1<sup>er</sup> mercredi matin</i>	Communauté de Communes 6, rue de Morlaix	9h-12h	-	5	5	2	7	4	2	-	3	1	5	3
	Coray <i>3<sup>ème</sup> mercredi matin mois pairs</i>	Mairie 1 rue Grégoire Le Cam	9h-12h	-	19	-	16	-	18	-	-	-	15	-	17
	Plonevez du Faou <i>3<sup>ème</sup> mercredi matin mois impairs</i>	Mairie 2 rue Frères Floch	9h-12h	15	-	19	-	21	-	16	-	17	-	19	-
Haut Léon Communauté	Cléder <i>4<sup>ème</sup> mercredi après-midi</i>	France Services 1 rue de Plouescat	14h-17h	22	26	26	23	28	25	23	-	24	22	26	24
	Saint Pol de Léon <i>2<sup>ème</sup> mercredi après-midi</i>	France Services 29 rue des Carmes	14h-17h	8	12	12	9	14	11	9	-	10	8	12	10

CC/CA	Communes	Lieu	Horaires	Dates											
				Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juill.	Août	Sept	Oct.	Nov.	Déc.
Concarneau-Cornouaille Agglomération	Concarneau <i>1<sup>er</sup> lundi matin</i>	Maison des transitions et de l'habitat Zone de Colguen	9h-12h	6	3	3	7	5	2	7	-	1	6	3	1
	Rosporden <i>2<sup>ème</sup> vendredi matin</i>	Mairie 10 rue de Reims	9h-12h	10	14	14	11	-	13	11	-	12	10	14	12
Presqu'île de Crozon-Aulne Maritime	Crozon <i>3<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois</i>	Maison de l'emploi Résidence du Cré	9h-12h 13h30 à 16h30	17	21	21	18	16	20	18	-	19	17	21	19
	Le Faou <i>2<sup>ème</sup> vendredi matin</i>	Communauté de Communes Zone artisanale Quiella	9h-12h	10	14	14	11	-	13	11	-	12	10	14	12
Pays de Douarnenez	Douarnenez <i>Tous les lundis après-midi</i>	Communauté des Communes 75, rue Ar Veret	14h à 17h30	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31	7 14 - 28	5 12 19 26	2 - 16 23 30	7 - 21 28	- - - -	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 - 17 24	1 8 15 22 29
Pays Fouesnantais	Fouesnant <i>1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mardis après-midi</i>	Communauté de Communes 11, Espace de Kérourgué	14h-17h	7 21	4 18	4 18	1 15	6 20	3 17	1 15	- -	2 16	7 21	4 18	2 16
Monts d'Arrée Communauté	Huelgoat <i>4<sup>ème</sup> vendredi matin</i>	Communauté des Communes 12, rue du Docteur Jacq	9h-12h	24	28	28	25	23	27	25	-	26	24	28	26
Pays de Landivisiau	Landivisiau <i>1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredis A-midi</i>	Maison France Services 36, rue Georges Clémenceau	14h-17h	- 15	5 19	5 19	2 16	7 21	4 18	2 16	- -	3 17	1 15	5 19	3 17
Pays de Landerneau-Daoulas	Landerneau <i>2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> lundis après-midi</i>	M.S.A.P. 59, rue de Brest	13h30 à 17h30	13 27	10 24	10 24	14 28	12 26	- 23	- 28	- -	8 22	13 27	- 24	8 22
Pays des Abers	Lannilis <i>3<sup>ème</sup> mercredi matin</i>	Espace Augustin Morvan Salle de réunion n°18	9h-12h	15	19	19	16	21	18	16	-	17	15	19	17
	Plabennec <i>1<sup>er</sup> mercredi matin</i>	Maison France Services Espace Louis Coz	9h-12h	-	5	5	2	7	4	2	-	3	1	5	3

CC/CA	Communes	Lieu	Horaires	Dates											
				Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juill.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Pays Bigouden Sud	<b>Le Guilvinec</b> <i>3<sup>ème</sup> mercredi après-midi</i>	<b>Mairie</b> 33 rue de la Marine	14h-17h	15	19	19	16	21	18	16	-	17	15	19	17
	<b>Pont l'Abbé</b> <i>1<sup>er</sup> mercredi matin</i>	14, rue Charles Le Bastard	9h-12h	-	5	5	2	7	4	2	-	3	1	5	3
Pays de Lesneven et de la Côte des Légendes	<b>Lesneven</b> <i>2<sup>ème</sup> mercredi matin et 4<sup>ème</sup> lundi A-midi</i>	<b>Maison France Services</b> 12 bd des Frères Lumières	9h-12h 14h – 17h	8 27	12 24	12 24	9 28	14 26	11 23	9 28	- -	10 22	8 27	12 24	10 22
	<b>Morlaix</b> <i>2<sup>ème</sup> mardi et éventuellement 5<sup>ème</sup> mardi et 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mardi après-midi</i>	<b>Communauté d'Agglomération</b> 2B, voie d'accès au Port	9h-12h 14h-18h 14h-18h	14 21 28	11 18 25	11 18 25	8 15 22 29	13 20 27	10 17 24	8 15 22 29	- - -	9 16 23 30	14 21 28	- 18 25	9 16 23 30
En alternance :	<b>Taulé</b> <i>1<sup>er</sup> mardi après-midi</i>	<b>Espace Imagine</b> Allée de Coat Dual	14h-18h	7	-	-	1	-	-	1	-	-	7	-	-
	<b>Pleyber-Christ</b> <i>1<sup>er</sup> mardi A-midi</i>	<b>Mairie</b> 3 Square Anne de Bretagne	14h-17h30	-	4	-	-	6	-	-	-	-	-	4	-
	<b>Lanmeur</b> <i>1<sup>er</sup> mardi A-midi</i>	<b>Mairie</b> 3 place de la Mairie	13h45 à 15h30	-	-	4	-	-	3	-	-	2	-	-	2
	<b>Plouigneau</b> <i>1<sup>er</sup> mardi A-midi</i>	<b>Mairie</b> Place du Général de Gaulle	15h45 à 17h30	-	-	4	-	-	3	-	-	2	-	-	2
Pays de Quimperlé	<b>Quimperlé (Mellac)</b> <i>Tous les vendredis A-midi</i>	<b>Maison de l'économie de Quimperlé Communauté</b> 34, rue Ferdinand Buisson Kervidanou 3 Mellac	14h-17h	- 10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28	4 11 18 25	2 - 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	- - - -	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26
	<b>Scaer</b> <i>1<sup>er</sup> vendredi matin du mois</i>	<b>Bâtiment Communautaire</b> 8, rue Emile Zola	9h-12h	-	7	7	4	2	6	4	-	5	3	7	5

CC/CA	Communes	Lieu	Horaires	Dates											
				Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juill.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Haut Pays Bigouden	Plonéour-Lanvern <i>3<sup>ème</sup> vendredi matin</i>	Mairie Place Charles De Gaulle	9h-12h	17	21	21	18	16	20	18	-	19	17	21	19
	Pouldreuzic <i>1<sup>er</sup> mercredi Après-midi</i>	Maison France Services 2A rue de la Mer	14h-17h	-	5	5	2	7	4	2	-	3	1	5	3
Pays d'Iroise	Ploudalmézeau <i>3<sup>ème</sup> mardi matin</i>	Mairie Place André Colin	9h-12h	21	18	18	15	20	17	15	-	16	21	18	16
	Saint-Renan <i>1<sup>er</sup> vendredi matin</i>	France Services 1, rue de Lescao	9h-12h	7	4	7	4	2	6	4	-	5	3	7	5

**ADIL29** - 23, rue Jean Jaurès 29000 Quimper et 2, rue du Vercors 29200 Brest - Tél. 02.98.46.37.38 - Internet : [www.adil29.org](http://www.adil29.org)  
**Horaires d'ouverture** : Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h30 à 17h30. **Les centres sont fermés au public le jeudi.**