Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

Du 5 au 11 octobre 2026

La Semaine Bleue
À tout âge, ensemble !

Relions tous les âges dans des territoires engagés !

www.semaine-bleue.org

Prix Chronos de Littérature
'Grandir, c'est vieillir ; Vieillir, c'est grandir'

Sous le haut parrainage du ministère de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes handicapées

La Semaine Bleue est coordonnée par l'Uniopss depuis 1951

LA MARCHE BLEUE

Territoire Lesneven - Côte des Légendes

LESNEVEN · Kernilis Vivre en harmonie · SAINT-MEEN · Kernouës · PLOUNEOUR-BRIGNOGAN-PLAGES · Saint-Frégant · Goulven · KERLOUAN

CENTRE SOCIOCULTUREL Intercommunal · Communauté Lesneven Côte des Légendes · KORRIGANS MARCHE LESNEVEN · Kreiz Bro Leon · CLCV · Centre Hospitalier Lesneven · Secours Catholique Caritas France · CLIC · Générations Mouvement · Ailes

Semaine Bleue du 5 au 11 octobre 2026

Pendant la semaine bleue :
- **Micro-folie :** Musée numérique et animations - à la mairie de Lanarvily.
- **Exposition :** Photos sur le vieillissement positif et actif par Peggy DELANOS - au Centre Socio à Lesneven.

Lundi 5 Octobre
14h00 à 16h00
Salle Louis Page
KERNOUËS

Café Séniors

Thématique du logement / habitat.
Présentation du dispositif Tiss'âges, cohabitation intergénérationnelle.
Animé par Yohann CALVEZ - Association AILES29 en collaboration avec le Centre Socio Intercommunal.

Mardi 6 Octobre
14h00
Cinéma Even
LESNEVEN

Film : "Compostelle"

Comédie dramatique de Yann SAMUELL (1h54).
Séance offerte par la CLCL, réservée aux habitants de plus de 60 ans du territoire. Suivi d'un goûter organisé par le CCAS de Lesneven et le Secours Catholique.

Mercredi 7 Octobre
14h00
Dans vos communes

Journée d'animation sur tout le territoire

Animations gratuites.
Pour partager un moment de convivialité.

Programme par ici

Jeudi 8 Octobre
14h00
Cinéma Even
LESNEVEN

Conférence UTL : "Le Bonheur"

"Le Bonheur constitue "le souverain bien" et il est une fin en soi et non un moyen pour autre chose, de Jean Yves BOUDEHEN."
Suivi d'un goûter organisé par le CCAS de Lesneven et le Secours Catholique.

Vendredi 9 Octobre
14h30 à 16h00
EHPAD Le Cleusmeur
LESNEVEN

Bal Intergénérationnel

Organisé par l'association "Unis vers les ainés"
Un goûter sera proposé après le bal.
Possibilité de se garer sur le parking du Lycée Le Cleusmeur.
Dans la limite des places disponibles.

Samedi 10 Octobre
9h30
Centre Socio
LESNEVEN

Café Philo

"Vieillir nécessite-t-il de faire le deuil de sa jeunesse ?" animé par Yan MARCHAND philosophe et auteur.

Samedi 10 Octobre
14h00
Salle Poulbriant
LESNEVEN

Marche Bleue

Marcher ensemble et célébrer la contribution des retraités à la vie économique, culturelle et sociale.
Deux boucles : 9-10 km (départ à 14h) ou 4-5 km (départ à 14h30). Accessible PMR.
Animée par l'association KORRIGANS MARCHE LESNEVEN.
Goûter offert à la fin de la marche par CCAS de Lesneven.

Dimanche 11 Octobre
14h30 à 16h30
L'Atelier
LESNEVEN

Spectacle de théâtre : "Musée haut musée bas"

Une pièce dynamique abordant le thème de l'art et ses différentes formes sur une suite de saynètes humoristiques parfois burlesques représentant des visiteurs bien particuliers et le personnel de musée quelque peu dépassé.
Par la compagnie Epicétou de Guissény.

Animations du mercredi 7 octobre 2026

Atelier sur inscription au 02.98.83.04.91

Atelier intergénérationnel

Atelier d'information sur la thématique Internet

14h - Médiathèque de Lesneven

Animé par la médiathèque - Goûter.

Visite de la ferme Spiruline ar Milin

14h - Moulin de Penmarch à St Frégant

Animé par la ferme Spiruline ar Milin.

Jeux de société

14h - Salle Yves Bleuven au Folgoët

Animé par le CCAS du Folgoët et la bibliothèque - Crêpes au goûter.

Tournoi de dominos

14h - 3 sites des maisons de retraite de Lesneven

Organisé par : Le club des Glycines de Lesneven, les 2 Vallées à St Méen et le club des Lys au Folgoët. Inscription auprès des clubs.

Dictée ludique

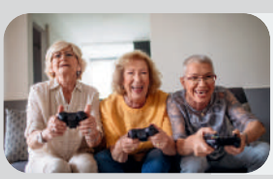
14h - Salle Louis Page à Kernouës

Animée par Béatrice Cariou-Lecoq.

Concours de dominos

14h - Salle communale de Goulven

Animé par le CCAS de Goulven.



Atelier jeux intergénérationnel

14h - Marpa de Ploudaniel

Avec la Marpa et le Conseil Municipal des Jeunes de Ploudaniel.

Atelier fabrication de produits d'entretien

14h - Ancienne Mairie de Kernilis

Animé par la CLCV.

Initiation à la danse Bretonne

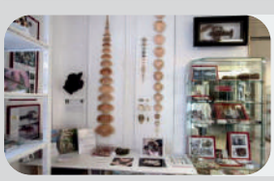
14h - Armor Glas à Kerlouan

Animé par Yvon MADEC.

Atelier Yoga du rire

14h - Salle Valérie-Breton à Plouider

Animé par Laurence Bodennec.



Visite au musée du coquillage et cuisine des algues

14h - Au musée du coquillage "Brigoudou" à Brignogan

La Semaine Bleue du 5 au 11 octobre 2026

Territoire Lesneven - Côte des Légendes

Micro-folie :

Pour plus d'informations : microfolie@lesneven.bzh ou 06 72 90 19 00

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter :

Votre mairie du territoire Lesneven Côte des Légendes
ou
Le Centre Socioculturel Intercommunal
2 rue des déportés à Lesneven - Tél : 02 98 83 04 91

Co-voiturage possible au départ de votre mairie demande à faire avant le 28 septembre